



GRUNDKURS I AKUPRESSUR, TUI-NA MASSAGE & TRIGGERPUNKTER MINDMOVERS CENTER

Behandling genom akupressur och triggerpunkter är ett effektivt sätt att snabbt lindra och behandla smärta. Om en ashi-/triggerpunkt är indikerad upplevs ofta en strålande smärta till ett annat område på kroppen.

I orientalisk medicin har man i årtusenden använt denna teknik för att behandla olika smärt-syndrom. Akupressuren är en av delarna inom Tui Na-massage - det massagesystem som används inom traditionell kinesisk medicin. Genom basal förståelse av Tui Na - akupunktur-punkter, meridiansystem och deras samverkan med triggerpunkter kommer du att kunna lösa flera problemområden än genom endast klassisk massage.

I kursen lär vi oss att kombinera dessa två system på ett praktiskt sätt som du snabbt kommer att ha stor användning av i din verksamhet. Efter Grundkursen har du möjlighet att gå vidare med Fortsättningskurs och därefter Avancerad kurs

KURSIINNEHÅLL

Teori – akupunkturpunkter, meridianer och Tui Na-massage

Teori - triggerpunkter

Praktik - palapation, vanliga smärtproblem, olika tekniker vid olika typer av smärta.

22-25/4, kl. 09.00 – 17.00 samt 27-30/5, kl. 09.00 – 17.00

Mindmovers Center, Björksgatan 10 Eskilstuna

Pris: 6400 SEK + moms 1600 SEK. Kurslitteratur och fika ingår.

Anmälan sker till Bergqvist Friskvårdsutbildningar:

013 – 13 75 06 / info@massageutbildningar.se

Sista anmälningsdag: 2 april

Behörighetskrav: Certifierad Massör eller motsvarande.

KURSLEDARE

Paul Silberstråle och Daniel Suurna.



MINDMOVERS
CENTER

MINDMOVERS CENTER
Björksgatan 10, 1tr
632 21 Eskilstuna

www.mindmovers.se
info@mindmovers.se
016-1281 16